

HÖSTSCHEMA VECKA 35-51

MÅNDAG

12:00-13:00
Vinyasa
Sofia Kingstedt
von Corswant
Även Online

18:00-19:15
Hatha 1-2
Även Online
Kerstin Moreau

TISDAG

12:00-13:00
Hatha 2
Sarah Jonsson
Även Online

18:00-19:15
Yin Foundation
Carina Schütt

ONSDAG

12:00-13:00
Vinyasa 1-2
Nenne Folkeson
Även Online

18:30-19:45
Grundkurs, steg 1
Sluten grupp
Vecka 36-40
Nenne Folkeson

18:30-19:45
Vinyasa 2
Start vecka 41
Mei-Li Wu

TORSDAG

12:00-13:00
Yin Foundation
Sandra Janson
Även Online

17:30-18:45
Hatha 1-2
Victoria Veres

19:00-20:00
Yoga Nidra

FREDAG

11:30-12:30
Hatha 1
Nenne Folkeson

17:30-19:00
Restorative
Kerstin Moreau

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i samtliga publicerade scheman. Schemat uppdateras kontinuerligt under terminen. För senaste uppdateringar se schema i appen eller på hemsidans första sida.

LÖRDAG

09:00-10:00
Hatha 1-2
Martina Cederqvist
även online

10:15-11:30
Yin Foundation
Martina Cederqvist

SÖNDAG

09:30-10:45
Terapeutisk Hatha
Chung-Mei Lee

16:00-17:15
Vinyasa 2
Ted Sikström



Yogayama Sjöstaden

Hammarby Allé 53 08 - 644 41 00
infosjo@yogayama.se www.yogayama.se