

VÅRSHEMA START VECKA 3

MÅNDAG

12:00-13:00
Vinyasa
Även Online
Sofia Kingstedt
von Corswant

18:00-19:15
Hatha 1
Även Online
Kerstin Moreau

TISDAG

12:00-13:00
Hatha 2
Även Online
Sarah Jonsson

18:00-19:15
Yin Foundation
Även Online
Carina Schütt

ONSDAG

12:00-13:00
Vinyasa 1-2
Även Online
Nenne Folkesson

Grundkurs
vecka 2-6
Sluten grupp

TORSDAG

12:00-13:00
Yin Foundation
Även Online
Sandra Janson

17:45-19:00
Hatha 1-2
Även Online
Victoria Veres

FREDAG

11:30-12:30
Hatha 1
Även Online
Nenne Folkesson

17:30-19:00
Yin/Restorative
Även Online
Kerstin Moreau

LÖRDAG

10:00-11:15
Hatha 1-2
Även Online
Mei.li Wu

SÖNDAG

09:30-10:45
Terapeutisk Hatha
Chung-Mei Lee

16:00-17:30
Vinyasa 2
Ted Sikström

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i samtliga publicerade scheman. Schemat uppdateras kontinuerligt under terminen. För senaste uppdateringar se schema i appen eller på hemsidans första sida.



Yogayama Sjöstaden

Hammarby Allé 53 08 - 644 41 00
infosjo@yogayama.se www.yogayama.se