

TORS DAG 1/4 Skärtorsdag

06:00-09:30
Mysore (Ashtanga)

06:00-07:45
Laruga Glaser

07:45-9:30
Pauline Rebell

07:00-08:00
Vinyasa 1
Marianne Sundell

10:45-12:00
Hatha 1-2
ChungMei Lee

12:15-13:15
Vinyasa 1
Annika Berger

12:15-13:15
Meditation
ChungMei Lee

13:30-14:30
Yin
Carina Schütt

14:45-15:45
Vinyasa 2
Sandra Lones

16:00-17:00
Yin/Meditation
Magnus Fridh &
Sheila Arnell

Butikens öppettider
07:30-17:00

BodyBuddy
07:30-16:00
Köket stänger 15:00

FREDAG 2/4 Långfredag

Studion stängd

LÖRDAG 3/4 Påskafton

09:00-10:00
Hatha 1
Linn-Isabell
Westerlund

10:15-11:15
Vinyasa 2-3
Guy Powiecki

11:30-12:30
Vinyasa 2-3
Guy Powiecki

12:45-13:45
Yin
ChungMei Lee

14:00-15:30
Restorative
ChungMei Lee

Butikens öppettider
08:30-15:30

BodyBuddy
Stängt

SÖNDAG 4/4 Påskdagen

Studion stängd

MÅNDAG 5/4 Annandag påsk

06:00-09:30
Mysore (Ashtanga)
David Fredriksson

10:00-11:15
Vinyasa 2-3
Ted Wikström

12:00-13:00
Yin
Jonas Rådahl

12:00-13:00
Vinyasa 1-2
Kripa Patra

13:15-14:15
Mjuk Hatha &
Meditation
Kripa Patra

14:30-15:30
Hatha 1-2
ChungMei Lee

15:45-16:45
Vinyasa 2
Guy Powiecki

17:00-18:00
Yin
Lärare

Butikens öppettider
09:00-18:00

BodyBuddy
Stängt. Därmed
serveras ingen frukost



SCHEMA PÅSKHELGEN 2021 YOGAYAMA ÖSTERMÅL

1/4-5/4 2021

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i samtliga publicerade scheman. Schemat uppdateras kontinuerligt under terminen. För den senast uppdaterade versionen, se schemat i vår app eller på vår hemsida.