

VÅRSHEMA 2021

MÅNDAG

12:00-13:00
Vinyasa
Även Online
Sofia Kingstedt
von Corswant

17:30-18:30
Hatha 1
Även Online
Kerstin Moreau

18:45-19:45
Vinyasa 1
Kerstin Moreau

TISDAG

12:00-13:00
Hatha 2
Även Online
Sarah Jonsson

17:30-18:30
Yin Foundation
Även Online
Carina Schütt

18:45-19:45
Terapeutisk Hatha
Carina Schütt

ONSDAG

12:00-13:00
Vinyasa 1-2
Även Online
Nenne Folkesson

17:30-18:30
Vinyasa 2
Tindra Hjelmberg

TORSDAG

12:00-13:00
Yin Foundation
Även Online
Sandra Janson

17:45-19:00
Hatha 1-2
Även Online
Victoria Veres

19:15-20:15
Yoga Nidra
Även Online
Jan Lundström

FREDAG

11:30-12:30
Hatha 1
Även Online
Nenne Folkesson

17:30-19:00
Yin/Restorative
Även Online
Kerstin Moreau

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i samtliga publicerade scheman.
Schemat uppdateras kontinuerligt under terminen. För senaste uppdateringar se schema i appen eller på hemsidans första sida.

LÖRDAG

10:00-11:15
Hatha 1-2
Även Online
Martina Cederqvist

11:30-12:30
Yin Foundation
Martina Cederqvist

SÖNDAG

09:30-10:45
Terapeutisk Hatha
Chung-Mei Lee

16:00-17:30
Vinyasa 2
Ted Sikström



Yogayama Sjöstaden

Hammarby Allé 53 08 - 644 41 00
infosjo@yogayama.se www.yogayama.se