

**TORSDAG 14/4**

06:00-09:30  
Mysore (Ashtanga)  
Programansvariga  
David & Laruga

07:00-08:00  
Vinyasa  
Marianne Sundell

07:30-10:00  
Self practice  
Ej lärarledd

10:30-11:45  
Hatha 1-2  
ChungMei Lee  
IN ENGLISH

12:00-13:00  
Yin  
Kripa Patra  
IN ENGLISH

12:00-13:00  
Meditation  
ChungMei Lee  
IN ENGLISH

Vinyasa 2  
14:00-15:30  
Sandra Lones

**Öppettider**  
**Butik & Reception**  
07:30-15:30

**FREDAG 15/4**

L  
Å  
N  
G  
F  
R  
E  
D  
A  
G

**Stängt****LÖRDAG 16/4**

09:30-10:45  
Hatha 1-2  
Ulrika Josander

11:00-12:30  
Ledd Primary (Ashtanga)  
David Fredriksson

12:45-14:00  
Vinyasa 2  
ChungMei Lee

IN ENGLISH

Yin  
14:15-15:45  
ChungMei Lee

IN ENGLISH

**Öppettider**  
**Butik & Reception**  
09:00-16:00

**SÖNDAG 17/4**

P  
Å  
S  
K  
D  
A  
G  
E  
N

**Stängt****MÅNDAG 18/4**

06:00-09:30  
Mysore (Ashtanga)  
Programansvariga  
David & Laruga

10:00-11:30  
Terapeutisk Hatha/Yin  
Carina Schütt

11:45-13:00  
Hatha/Pranayama  
ChungMei Lee

IN ENGLISH

13:15-14:15  
Meditation  
ChungMei Lee

IN ENGLISH

14:30-16:00  
Vinyasa 2-3  
David Fredriksson

**Öppettider**  
**Butik & Reception**  
08:30-16:30

**PÅSKSCHEMA 2022**

Yogayama Östermalm

**Gäller 14/4-18/4**

Med reservation för ändringar. För den senast uppdaterade schemaversjonen, vänligen se vårt onlineschema i vår app eller på vår hemsida.